

Obesidade

No Brasil



60% da população está acima do peso



30% das crianças estão acima do peso



25% dos adultos estão obesos



40% das pessoas classificadas como obesas sofrem algum tipo de preconceito todos os dias causado por gordofobia

Capitais brasileiras com maior taxa de obesidade (*dados de 2019):

Total (população adulta)



1. Manaus, AM (23,4%)
2. Rio Branco, AC (23,3%)
3. Macapá, AP (22,9%)
4. Cuiabá, MT (22,5%)
5. Campo Grande, MS (22,5%)



Homens (população adulta)

1. Boa Vista, RR (25%)
2. Natal, RN (24%)
3. Rio Branco, AC (23%)
4. Porto Alegre, RS (23%)
5. Campo Grande, MS (23%)



Mulheres (população adulta)

1. Manaus, AM (26%)
2. Macapá, AP (25%)
3. Recife, PE (23%)
4. Rio Branco, AC (23%)
5. Rio de Janeiro, RJ (23%)



Indicadores importantes



Gênero



Faixa etária



Renda



Nível educacional



Desigualdades raciais

E as políticas públicas?

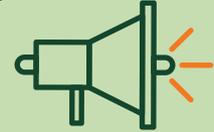
Promover a atividade física, especialmente para jovens

1



Conscientizar a população aos riscos de saúde ligados à obesidade

2



Criar um plano municipal de prevenção à obesidade infantil

3



Promover hábitos alimentares saudáveis, especialmente em escolas

4



Limitar alimentos com alto teor de açúcar e gordura e incluir frutas e verduras nas cestas básicas

5



Garantir acessibilidade a alimentos saudáveis em supermercados, especialmente em bairros de baixa renda

6

